

OMEGA-3 Hilft nachweislich

„Omega-3-Fettsäuren wirken nachweislich positiv auf das alternde Gehirn.“ *Studie der Charité Berlin*



„Omega-3 wird für den Erhalt eines normalen Blutdrucks empfohlen.“

Dr. med. Dirk Wiechert, In: Der Heilpraktiker



„Erhalt normaler Sehkraft.“

Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit



„Für entzündliche rheumatische Krankheiten sind Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren von hoher Bedeutung.“

Dr. med. Jochen Henn, In: Naturheilpraxis



„Zur Verbesserung ihrer geistigen Fähigkeiten sollten Schulkinder gut mit Omega-3 ausgestattet sein.“

Dr. med. Volker Schmiedel, In: Naturheilkundlicher Fachnewsletter



„Ein hoher Gehalt an Omega-3 (EPA und DHA) in der Muttermilch wird assoziiert mit einem geringen Risiko von Krankheiten wie Allergien oder Atopische Ekzeme (bspw. Neurodermitis) bei den Kindern.“

Studie der Linköpinger Universität, Schweden, In: Acta Paediatrica



„Bei der Zugabe der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA gewinnt der Herzmuskel an Kraft, das Sterberisiko aufgrund von Herzinsuffizienz sinkt und die Überlebenden müssen seltener ins Krankenhaus“

Prof. Dr. med. Clemens von Schacky, „HS-Omega-3 Index © bei Herzinsuffizienz“



OMEGA-3 FÜR IHRE GESUNDHEIT



NORSAN Omega-3 Öle & Kapseln:
Von Kunden geschätzt, Ärzten empfohlen
und von Spitzensportlern genutzt²



9 von 10 Kunden würden NORSAN weiterempfehlen.³

Das sagen unsere Kunden:

„...weil der Bedarf an Omega 3 generell unterschätzt wird und Norsan ein Produkt anbietet, das Nachhaltigkeit und Produktreinheit ohne Schadstoffe in den Mittelpunkt stellt.“

Susanne Süß, Juli 2020

„Gesund, guter Geschmack, von meiner Ärztin empfohlen.“

Stefanie Michaelis, Februar 2019

„Das Fischöl schmeckt sehr gut, kaum zu glauben, dass es sich dabei um Fischöl handelt, eine sehr gute Möglichkeit, sich mit Omega-3-Fettsäuren zu versorgen.“



1: Testurteil von 9.149 Kunden, Stand: 01/2021 2: Gelistet auf der Kölner Liste.
3: Basierend auf einer Befragung von 4.521 Kunden.

NORSAN

San Omega GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin
Deutschland

Telefon: DE: 030 555 788 990
AT: 0800 070 908 (gebührenfrei)
Telefax: DE: 030 555 788 999
AT: 0800 070 909 (gebührenfrei)
E-Mail: post@norsan.de

Wir sind auch auf Facebook und Instagram. Jetzt Fan werden! www.norsan.de



Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang



Pflanzliches Algenöl aus umweltschonender Kultivierung

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis
- ✓ angenehmer Geschmack
- ✓ 800 I.E. Vitamin D3
- ✓ Olivenöl als Antioxidans

NORSAN

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich

WIE HILFT OMEGA-3?

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere die marinen EPA und DHA sowie ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis sind wichtig für unsere Gesundheit, da sie unter anderem stille Entzündungen im Körper regulieren.

Wozu können stille Entzündungen führen?

- Zivilisationskrankheiten
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Autoimmunerkrankungen

Positive Effekte der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA



DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei *



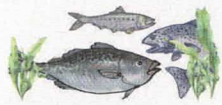
EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei **



DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei *

WICHTIG: Omega-3 ist nicht gleich Omega-3

Marine Omega-3 Fettsäuren



EPA & DHA

u.a. in fetthaltigen Fischen (Hering, Lachs, Makrele) oder Algen

Pflanzliche Omega-3 Fettsäure



ALA

u.a. in Leinöl, Leinsamen, Chiasamen oder Walnüssen

Die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA kann nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Deswegen reicht die Einnahme von bspw. Leinöl, Chiasamen oder Walnüssen alleine nicht aus.

* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg DHA.

** Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg EPA & DHA.

OMEGA-3: WIE VIEL UND WARUM?

Wie viel Omega-3 brauche ich täglich?

2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag regulieren ein Omega-3-Defizit. Die Empfehlung stützt sich auf Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik sowie wissenschaftliche Studien.

Für 2.000 mg Omega-3 pro Tag benötigen Sie:

Fisch	Omega-3 Total	Omega-3 Vegan
Hering 100 g	oder	oder
Lachs 250 g		
Kabeljau 300 g		

¹ Ø bei NORSAN-Produkten

Warum benötige ich so viel Omega-3?

Durch die heutige Ernährungssituation kommt es zu einem Omega-3-Defizit. Ein unausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis ist die Folge.

Fettsäureaufnahme über die Ernährung

Ernährung früher



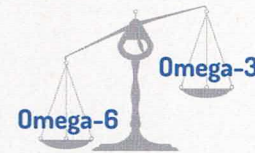
Omega-6/3-Verhältnis 1:1



Ernährung heute



Omega-6/3-Verhältnis 15:1



Ein schlechtes Omega-6/3-Verhältnis begünstigt Krankheiten und stille Entzündungen im Körper, deswegen ist die ausreichende tägliche Zufuhr von Omega-3 wichtig.

*** Mehr als 30.000 Blutmessungen haben bestätigt, dass im Normalfall mehr als 2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag zur Regulierung eines Omega-3-Defizits benötigt werden.

WIE HILFT MIR NORSAN?



Omega-3 Total (200 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Esslöffel)
- ✓ Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- ✓ 1.120 mg EPA, 536 mg DHA, 800 I.E. Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen gereinigt

Omega-3 Vegan (100 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Teelöffel)
- ✓ Pflanzliches Algenöl (100% vegan)
- ✓ 1.158 mg DHA, 609 mg EPA, 800 I.E. veganes Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Schadstoffarme und umweltschonende Kultivierung

Alternative: Beide Öle sind auch als Kapseln erhältlich.

Es reguliert ein Omega-3-Defizit!

Die Verzehrempfehlung entspricht einer therapeutischen Dosis. Bei einem akuten Defizit/schlechtem Omega-6/3-Verhältnis empfehlen wir, die Dosierung mit Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker zu besprechen (ggf. höhere Tagesdosis).***

Gesunde & leckere Rezepte mit Omega-3 Öl!

Durch die flüssige Darreichungsform und den angenehmen Geschmack kann das Öl leicht in den Alltag eingebunden werden. Rezeptideen finden Sie unter: www.norsan.de/rezpte



Wir helfen Ihnen gerne:



DE: 030 555 788 990
AT: 0800 070 908



post@norsan.de



www.norsan.de